



Comisión de Derechos Humanos
del Estado de Puebla

LA IGUALDAD DE GÉNERO

*"Derechos Humanos,
un compromiso de
todas y todos"*

¿Qué es Igualdad de Género?

Garantizar a mujeres y hombres, en condiciones de igualdad, el acceso a oportunidades y derechos, **es decir que las oportunidades y derechos sean para todos sin importar el sexo de las personas.**

- No significa que mujeres y hombres sean tratados idénticamente.
- Deben tomarse en cuenta las diferencias biológicas y culturales entre la mujer y el hombre.

Por ello para garantizar la igualdad de género, en ocasiones será necesario

un trato no idéntico entre mujeres y hombres para equilibrar esas diferencias.

La igualdad formal vs. la igualdad sustantiva

La igualdad formal: es la reconocida en las leyes, por ejemplo el artículo 4º de la Constitución que dice que la mujer y el hombre son iguales ante la ley.

La igualdad sustantiva: es la igualdad en la realidad, en los resultados. Significa asegurarse que las desventajas que presenten determinados grupos no se mantengan.

¿Cómo lograr la igualdad de género?

■ Modificando las circunstancias que han impedido a las mujeres el ejercicio de sus derechos y acceso a oportunidades.

■ Eliminando desventajas de las mujeres en la vida cotidiana, derivadas de la discriminación histórica y relaciones de poder aún vigentes en la sociedad.

■ Adoptando medidas especiales temporales (acciones afirmativas) para compensar los desequilibrios existentes, entre los sexos.

Mujeres y hombres tenemos los mismos derechos para:

- Asistir a la escuela.
- Acceder a un trabajo.
- Contar con servicios de salud y seguridad social.

- Competir por puestos o cargos de representación popular.
- Gozar de libertades para elegir pareja.
- Conformar una familia.
- Participar en la toma de decisiones en comunidades, organizaciones y/o partidos políticos.

Todos somos responsables de que la igualdad de género sea una realidad.

Por ello es necesario:

- Garantizar que ni mujeres ni hombres sean discriminados, en el ámbito público ni en el privado.
- Mejorar la situación de desventaja que pudieran presentar las mujeres.
- Eliminar estereotipos de género y

las relaciones de poder prevaletentes entre hombres y mujeres.

¿Igualdad o Equidad de Género?

La igualdad y no discriminación es un derecho humano, tan importante que es pre-requisito para el goce de los demás derechos. Es reconocido como la base de protección a los derechos humanos e impone a las autoridades las obligaciones de promover, respetar, proteger y garantizar.

La equidad, por otra parte, es un principio ético-normativo que no está vinculado a los derechos humanos ni a la eliminación de la discriminación, ni impone a las autoridades obligaciones.

Por ello el Comité de la ONU para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer, (CEDAW) ha recomendado emplear el término igualdad de género.

Si eres víctima de trato discriminatorio acércate a la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Puebla, estamos para ayudarte.

- **Otras instituciones:** Comisión Nacional para Prevenir la Discriminación. Dante No.14, Col. Anzures. Delegación Miguel Hidalgo. C.P. 11590, Cd. México, D.F. Teléfono en D.F. +52(55) 52 62 14 90 Resto del país: 01 800 543 0033
- **Para más información consulta, ONU Mujeres, La igualdad de género, en:** <http://igualdaddegenero.unam.mx/wp-content/uploads/2016/08/onu-mujeres-igualdad-equidad.pdf>

5 poniente #339, Centro Histórico C.P. 72000, Puebla, Pue.

Tel: 01 (222) 309 4700 | 01 800 2010105
Fax: 01 (222) 309 4703 | 01 800 2010106

informes@cdhpuebla.org.mx
www.cdhpuebla.org.mx

- **Delegación Regional IZÚCAR DE MATAMOROS**
Calle Benito Juárez No. 28, int. 5, Col. Centro, C.P. 74400, Tel:01 (243) 4 36 39 25
- **Delegación Regional HUAUCHINANGO**
Calle Guerrero No. 12, local 25, Col. Centro, C.P. 73160, Tel:01 (776) 7 62 08 49
- **Delegación Regional TEZIUTLÁN**
Av. Miguel Hidalgo #1629 Int. 5 Col. Centro, Tel: 01 (231) 313 19 95
- **Delegación Regional TEHUACÁN**
Plaza Teohuacan local 11-B, Tel:01 (238) 38 4 63 2



**TODOS NUESTROS
SERVICIOS SON
GRATUITOS**
Publicación: Junio,
2017